

# Spørgeskema ved forløbsstart

---

Du bedes udfylde dette spørgeskema og medbringe det til første samtale

Navn:

Adresse:

Telefonnummer:

CPR. Nummer:

E-mail:

Nuværende problem:

Hvad er den aktuelle årsag eller problem, som du søger psykologbehandling for?

Hvornår begyndte disse problemer?

Hvad skete der på det tidspunkt i dit liv?

Er der noget som har forværret dine problemer?

Hvad synes at hjælpe / lette din problemer?

Tidligere behandling og medicin:

Har du tidligere været i psykologisk eller psykiatrisk behandling? (Hvis ja, Hvor? Havde det effekt?)

Har du tidligere været indlagt på psykiatrisk afdeling? (Hvis ja, uddyb)

Har du tidligere været indlagt pga. fysiske årsager? (Hvis ja, uddyb)

Er du eller har du været i medicinsk behandling for psykologiske/psykiske problemstillinger? (Alt inkl. SSRI, smertestillende, benzodiazepiner/ beroligende medicin etc. Hvis ja, med hvad, hvor meget og hvor længe og med hvilken effekt?)

Er du eller har du været i medicinsk behandling for fysiske problemstillinger? (Alt fx kroniske eller akutte lidelser etc. Hvis ja, med hvad, hvor meget og hvor længe og med hvilken effekt?)

Familiære dispositioner:

Sygdomme i familien (sæt x)

Fysiske: (beskriv hvilke)

Psykiske: (beskriv hvilke)

Angst \_\_\_\_\_ Depression \_\_\_\_\_ Skizofreni \_\_\_\_\_ Misbrug \_\_\_\_\_ Andet \_\_\_\_\_

Aktuel brug af medicin for psykologiske problemer:

(Hvilken, dosis, hvor længe effekt)

Aktuel brug af anden medicin:

Evt. forbrug af stimulanser: ( uddyb)

Familieforhold:

Civilstand:- alene, samboende/gift eller fraskilt:

Antal børn; alder:

Uddannelsesniveau:

Anciennitet:

Ledelsesansvar:

Arbejdsforhold:

Evt. sygemeldt:

Aktuelle boligsituation:

Netværk (familie, venner, kolleger):

Fritidsinteresser:

Sport:

Ressourcer: ( Hvilke stærke sider/ egenskaber har du at trække på ?)